

公安民警助残 温暖特殊群体

■本报讯(全媒体记者 林贤飞 通讯员 陈燕)

残疾人在生活中有诸多不便,为了方便残疾人,公安民警在日常工作中,总会主动提供各种服务和帮助,为他们化解难题,带去生活的便利。

为残疾人解烦恼

“两位小伙子,麻烦你们来帮帮我。”12月1日上午,鄞吴派出所辅警王光武、吴孝伟走访时,一位老大娘在自家门外大声呼喊求助。

两人听见后,急忙上前询问,得知老大娘的老伴年事已高,又有残疾,长年卧病在床。当天早上,其丈夫在翻身时不小心从床上摔下来,老大娘一个人怎么也搬不动。

辅警立即跟随老大娘进了屋,合力将老大爷抬上了床。两位老人对于辅警的及时援手连连道谢。

11月29日上午,灵峰派出所辅警金炜、何加思与村干部在城南社

区开展日常巡防工作时,发现一位独居老人倒在地上无法动弹,轮椅倒在一旁。

金炜、何加思立即跑上前将老人扶起。经询问得知,该老人子女平时不在身边,长期独居,因腿脚残疾,平时只能坐轮椅。之前轮椅坏了,只能靠拄拐杖行走,不料因地上打滑摔倒在地。

“谢谢你们,谢谢你们!”老人连连称谢。辅警与村干部一起将老人扶进屋里坐下,并帮其联系相关维修公司,将老人轮椅修复。

上门办理身份证

近日,行政服务大队工作人员在日常工作中了解到,孝源街道皈山场村的李某居民身份证即将到期;但由于其有精神残疾,病情不稳定,其家属无法将其带至办证中心办理相关业务。

该大队工作人员向孝源派出所核实情况后,当天会同孝源派出所民警一起上门,为李某拍摄照片,采

集指纹,并在证件制作完成后,第一时间送上门。

近日,报福派出所民警在走访中了解到,彭湖村一残疾老人身份证丢失了,因其身体不好无法前往派出所补办身份证。

民警想老人所想,急老人所急,次日就安排户籍工作人员上门,为老人采集信息,并顺利办好了身份证。

拿到新办的身份证,老人直夸民警办事热情。

护送残疾人回家

“这里有一位迷路的老人,需要你们提供帮忙。”近日下午,昌硕派出所接到群众报警。

该所民警邵心星带领辅警赶到现场,看到路边有一位坐在轮椅上的老人,眼神中透出些许紧张和焦虑。

“阿姨,你独自一人走在马路上很危险,你家在哪里?我们送你回家。”邵心星上前问道。

经询问得知,老人已84岁高龄,但是说不清自家详细的地址及亲人的联系方式,只能大概指出家的方向。

询问了附近的商家以及路人,均表示不认识这位老人。邵心星只好由老人指路,他步行推送老人回家。

就这样,顺着老人指路的方向,邵心星一边和老人交流,一边推着轮椅前行。在路过建设新村小区门口时,恰巧碰到老人的邻居,邵心星询问了其关于老人的身份信息。在邻居的帮助下,将老人送回家中。

邵心星还联系到老人的女儿张女士,没过多久,张女士赶回家中。她称母亲患有轻微的阿尔兹海默症,平日都是自己贴身照顾,因为要外出买菜,便将母亲留在家中,没想到老人自己出去了。

“老人独自一人出去真的太危险了,幸好碰到了你们,不然我都不知道该怎么办。”张女士连连对邵心星表示感谢。

周末晴好继续 温度小幅回升



■本报讯(全媒体记者 冯正园)

不知不觉,2021年就只剩下最后一个多月啦!年初定下的目标还历历在目,勤奋的你,年初的目标完成了吗?

到今天为止,上一波强冷空气的影响已经开始减弱,虽然早晨最低温还是较低,但气温的总体走势在上升。今天最低气温也回到了0℃左右,且未来几天会继续小幅回升,最高气温也随之上升。

本周剩下几天,天气也都非常不错。气温回升,周六、周日最高温达到15℃左右;天气晴好,接下来几天都以晴或多云为主。

安吉的初冬有点寒意有点风,有点阳光有点美。唯独没有的,就是雨水,而且在接下去较长一段时间内,大家都看不到雨水的踪影。

虽然在一波又一波的冷空气袭扰下,冬天的感觉愈发明显。不过冷空气的到来赶走了空气中的水汽,在地面冷高压的控场下,我县将全面迎来长时间的晴好天气。从目前的天气形势来看,今年12月上旬无明显降水过程,气温接近常年略偏高。旬内冷空气活跃,水汽条件偏差,晴到多云天气为主,气温起伏较大。旬初天气晴冷,早晚气温低;旬中气温逐步回升;旬末受冷空气影响,气温再次下降。

值得注意的是,虽然气温总体呈现逐步回升的趋势,但是早晚气温还是较低,大家早晚还是要多穿点。

谈天说地君版“冬季养生小课堂”,虽迟但到,赶紧拿小本本记起来。

俗话说“民以食为天”,所以冬季养生的方法虽然有很多,但仍以食疗为重。

冬季饮食,应以补肾为主。其实我们身边有很多食物具有补肾的功效,例如黑色食物:黑米、黑豆、黑芝麻、黑枸杞、黑枣、黑木耳、黑荞麦等。自身带有淡咸味的食物:如海蜇、海带、紫菜、墨鱼、海参等产品。另外,像莲藕、莲子、荸荠等水中的食物也有补肾的功效。

从中医的角度来看,为了让冬季进补能更好地达到预期效果,应根据每个人的不同体质和食物的属性进补。中医按食物的性味分为平补、温补、清补等几类,进补要根据人的不同体质和食物的属性进行辨

证施补。即使身体虚,也不能盲目乱补,否则不仅无益于身体,反而会带来副作用。比如说,身体非常虚弱的人冬季适合平补,例如山药、枸杞子等性味平和的食材;而冬季畏寒怕冷的人适合温补,例如核桃、红枣等温性的食材。而肥胖、发热等人群冬季适合清补,例如萝卜、大白菜等食材。

当然了,如果你和谈天说地君一样,是个“懒人”,也没关系,咱们“懒人”自然也有“懒办法”。首先,你要多吃蔬果,可以补充丰富的维生素和矿物质,调节新陈代谢,增强免疫力。其次,要适量饮水,不要因为冬季出汗少,就减少了水分摄入,也可以多喝些养生茶或者豆浆。最后,适量运动是哪个季节都不可少的,至于原因,想必也不用多说了。

一争做文明人 共建文明城



整理 林贤飞

最惊悚的“碰撞哥”

近日晚上,在递铺街道鹤鹿溪村一处十字路口,两辆轿车从不同方向快速驶入,随后发生碰撞,其中一辆轿车被撞得连续翻滚,最后车底朝天。

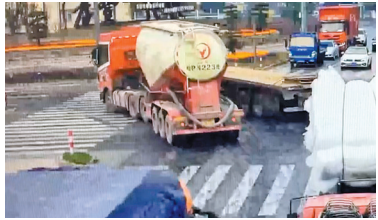


神点评

十字路口事故多,疯狂抢道酿苦果。连续翻滚底朝天,教训往后切莫忘。

最急躁的“剐蹭哥”

近日,在306省道孝丰路口,一辆罐装车与一辆半挂货车同一时间急匆匆左转弯,由于两车车身均较长,不慎发生剐蹭,导致双双受损。

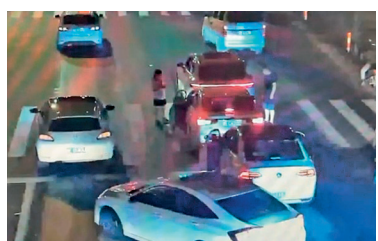


神点评

绿灯一亮把路抢,两车提速急转弯。若是相互让一让,哪会剐蹭车受伤?

最疯狂的“追尾哥”

近日,在306省道孝丰路段,由于交通拥堵,前方行车缓慢,后方车辆未保持安全车距,且未及时刹车,导致4车追尾,最后一辆涉事车辆倒车后,实线变道驶离。



神点评

前方拥堵须注意,后方车辆莫着急。追尾他车还驶离,无德之举不可取。

无偿献血 共同传递爱的力量

献血地址: **县城九州昌硕广场 交银村镇银行门口**

时 间: **周二至周六 9:00—15:30**

无偿献血,我能

欢迎加入无偿献血队伍中来!

广告

信息动车

为您提供权威实用的资讯

给您搭建有效发布的平台

当日接稿 次日刊登

刊登热线: **0572-5895588**

遗 失

安吉报福小学遗失中华人民共和国事业单位法人证书正本和副本,统一社会信用代码:12330523471285620T,声明作废。

遗 失

安吉齐兴苗木专业合作社遗失开户许可证一份,编号:J3363003833001,声明作废。

邀 请 函

参照《中华人民共和国政府采购法》、《政府采购货物和服务招标投标管理办法》等规定,受安吉两山国兴建设集团有限公司的委托,就县城昌硕路智慧灯杆采购及安装项目(第三次)进行邀请招标采购,预算为1130万元,现邀请有资格的单位前来参加投标。

投标人的资格条件须是:1.符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的规定;具有独立承担民事责任的能力;具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;具有履行合同所必需的设备和专业技术能力的企业;有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;参加政府采购活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;2.至本项目投标截止时间前,投标人未列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单(以“信用中国”网站www.creditchina.gov.cn、“中国政府采购网”www.ccp.gov.cn查询结果为准);3.投标人须具有通信工程施工总承包资质或机电工程施工总承包资质或电子与智能化工程专业承包资质;4.本项目不接受联合体投标,不允许有任何形式的转包或分包;贵公司如愿意参

加投标,请于2021年12月5日16:00时之前将(1)投标保证金表(需注明项目名称、项目编号、投标人名称、详细地址、联系人、联系人电话、传真号码以及邮箱等相关信息并加盖公章,格式自拟);(2)法人营业执照或“三证合一”的营业执照或“五证合一”的营业执照副本(复印件并加盖公章);(3)符合本项目需求的资质证书(复印件加盖公章);(4)投标人最近依法缴纳税收和社保费的证明(税务登记证复印件,或者依法缴纳税费或依法免缴税费的证明)(复印件加盖公章);(5)法定代表人身份证明书(格式自拟);(6)法定代表人授权委托书(格式自拟);(7)授权代表身份证(加盖公章复印件一份)。以扫描件形式发送到指定邮箱(以邮箱接收时间为准,发送之后请联系张女士,18257218658、15957230501),报名成功后领取招标文件及相关资料。邮箱:939011852@qq.com,联系电话:0572-5888885。

安吉两山国兴建设集团有限公司
2021年12月1日

迁坟公告

因灵峰旅游度假区(灵峰街道)泰迪堡项目建设需要,根据项目所指范围,下列区块红线范围内的坟墓需要搬迁至牌楼山生态公墓内,现将有关迁坟事宜告知如下:

一、迁坟范围:东至云鸿西路以南人防工程以西,南至山岗,西至万亩村山岗,北至云鸿西路。

二、迁坟时间:请上述迁坟范围内的坟墓主人,在公告之日起至12月31日止,自行迁移完毕,逾期未迁移的,一律视为无主坟处理。

三、联系人:王国朝
联系电话:13905821521
特此公告

安吉县人民政府灵峰街道办事处
2021年11月24日

迁坟公告

因灵峰旅游度假区(灵峰街道)项目建设需要,根据项目所指范围,下列区块红线范围内的坟墓需要搬迁至牌楼山生态公墓内,现将有关迁坟事宜告知如下:

一、迁坟范围:亿利项目范围(城南社区)东至七贤坞大蚕里,西至04省道以东,南至美林大酒店,北至青山陵园道路以南。

二、迁坟时间:请上述迁坟范围内的坟墓主人,在公告之日起至12月31日止,自行迁移完毕,逾期未迁移的,一律视为无主坟处理。

三、联系人:汪杰
联系电话:0572-5118768 13587249950
特此公告

安吉县人民政府灵峰街道办事处
2021年11月24日

一诺房产中介

1. 竹海御景城13楼,127㎡,三室,挂134万元,一口价。

2. 翰林府5楼,125㎡,三室二厅二卫,带车位,精装修,挂190万元。

3. 东方嘉苑2楼,125㎡,有特大露台,精装修,三室两厅两卫,149万元,看房方便。

4. 法院附近住房,5楼,105㎡,三室二卫,精装修,挂106万元。

5. 汇丰北苑6楼单身公寓,证上面积55㎡,实际面积100㎡以上,带两个大露台,53万元一口价。

6. 嘉鸿苑小高层,9楼,面积132㎡左右,带车位,可以停2辆车,精装修,实际住2年多,189万元。

7. 竹海御景城电梯房,13楼,86㎡,精装修,三室,朝南,100万元,非诚勿扰。

8. 塘浦兴隆国际9楼,69.55㎡,精装修,家具电器齐全,定制实木家具双面柜,70年产权,55万元一口价。

9. 宁馨花园4楼,带阁楼,共计188㎡,四室两厅三卫,有车库,无露台,精装修,设施齐全,小区自带幼儿园,163万元一口价。

10. 未来府5楼,带车位和储藏室,毛坯,产证面积122.14㎡,146万元一口价。

11. 翡翠湾排屋,证上面积220㎡,地上三层,地下一层,带车位,精装修,挂468万元。

12. 河滨花园单体别墅,土地面积350㎡,产证面积409㎡,五室四厅四卫,精装修,挂550万元。

以上均为建筑面积

电话:13587248172 小周 18205820429 殷
地址:人民路延伸段289号

迁坟公告

因灵峰旅游度假区(灵峰街道)绿城桃花源项目建设需要,下列区块项目红线范围内的坟墓需要迁移至天荒坪镇白水湾村生态公墓内,现将下列区块迁坟事宜告知如下:

一、迁坟范围:北至大竹园村山林,南至发四岭水库脚,东至大竹园村林地,西至大竹园村林地。

二、迁坟时间:请上述迁坟范围内的坟墓主人,在公告之日起至12月31日止,自行迁移完毕,逾期未迁移的,一律视为无主坟处理。

三、联系人:蒋勇强
联系电话:13567276645
特此公告

安吉县人民政府灵峰街道办事处
2021年11月24日

规范医疗服务市场 努力构建和谐社会

投诉举报电话: 12345 110
安吉县卫健局 安吉县公安局